



JUNGBRUNNEN MEDITATION

Harmonie durch bewusste Aufnahme von Energie

Jeder von uns hat schon einmal das Kompliment erhalten: „Du siehst gut aus, strahlend, erholt. Warst du auf Urlaub?“ Jung auszusehen hat etwas mit dem inneren Strahlen, der Energie eines Menschen zu tun. Stress, negative Gedanken und Gefühle beeinflussen die Funktionsweise des bioenergetischen Feldes und schädigen unser Wohlbefinden.

Im goldenen Zeitalter von Atlantis, der Hochblüte der Kultur der Atlanter, betrug die Lebenszeit der Menschen 500 bis 700 Jahre. Damals strahlte das Herz der Atlanter eine unbeschreibliche Liebe aus. Die Aura strahlte golden, und sogar die Haut war von einem goldenen Schimmer umgeben. In den Tempeln der gött-

lichen Mutter fanden die Atlanter Heilung und Verjüngung. Die Menschen wurden dort mit göttlichem Licht durchflutet, genossen Nahrung, die ihrer Schwingung angepasst war, und erhielten Schulungen über die ewig kosmischen, göttlichen Gesetze von Ursache und Wirkung, um die Verbindung zu ihrem Höheren Selbst zu erhalten.

Je mehr das Licht den Körper durchstrahlt, umso gesünder, vitaler, geschmeidiger und jünger bleibt der Körper. Ein Mensch, der in ständiger Verbindung zu Gott in sich ist, strahlt von innen und erscheint alterslos.

Durch bewusste Aufnahme von Energie wird die Aura, das bioenergetische Feld, harmonisiert und die

Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Mit einem aufgefüllten Energiefeld ist es uns leicht möglich, positive Gedanken und Gefühle zu haben. Dadurch verläuft unser Leben harmonisch, denn alles, was wir aussenden, kommt zu uns zurück. So werden alle Dankbarkeit, Liebe und Freude, die wir fühlen, in harmonischen Begebenheiten und Begegnungen zu uns zurückfließen. Im Grunde ist alles, was in unserem Leben geschieht, ein Spiegel unserer inneren Wahrnehmung, unseres Bewusstseins.

Aktivieren Sie in sich den ewigen Jungbrunnen der Liebe und des Wohlbefindens durch tägliche Meditation. Nehmen Sie sich 20 Minuten Auszeit, um sich zu regenerieren. Legen

Sie sich flach hin. Die Wirbelsäule ist gerade. Die Hände liegen locker, mit den Handinnenflächen nach oben, neben Ihnen. Schließen Sie die Augen. Denken Sie: „Gott, gib mir deine Liebe und Kraft.“ Atmen Sie durch die Nase ein und tief und lang durch die Nase aus. Beim Ausatmen entspannt sich der Körper. Nach dem Ausatmen warten Sie etwas, bis Sie erneut einatmen. Fühlen Sie, wie Sie durch die göttliche Energie durchflutet werden.

Wenn Sie sich für diese Übung täglich Zeit nehmen, werden Sie bemerken, wie Sie allmählich ruhiger und gelassener werden und sich auch Ihr Körper wesentlich wohler fühlt. ■

Informationen:

www.bettina-maria-haller.at
Mobiltel: 0043/664/4607654

Seminar-Set HEILER DER WEISSEN LILIE

ein Himmelsgeschenk der Neuen Zeit



Meine Lieben, ihr wisst, dass meine Flamme die Flamme der Transformation und Freiheit ist. Durch sie wird euer Bewusstsein angehoben, alles was nicht zu eurem göttlichen Sein gehört wird durch die violette Flamme transformiert.

All jene die sich von der violetten Flamme und der weißen Lilie angezogen fühlen, stehen in enger Verbindung zu mir. In vielen Ländern der Erde habe ich zu allen Zeiten Mysterienschulen geführt.

Wenn ihr jetzt eine starke Resonanz spürt, dann seid ihr im Laufeder Kette der Leben Schülerin oder Schüler dieser Schule gewesen. Jetzt meine Lieben ist es an der Zeit, euch wieder an dieses alte Wissen anzubinden. Die Neue Zeit braucht euch, Heiler der Weißen Lilie.

In diesem Augenblick sende ich euch meine Liebe und mein Feuer der Transformation. Seid bereit, die Zeit ist gekommen um euch wieder in eure machtvolle, heilende Kraft zu bringen. ICH BIN Saint Germain und ich rufe euch auf, eure segensreiche Kraft der Liebe für die Erde und alle Lebewesen dieser Erde einzusetzen. Mein Channel SANAARA - Bettina Maria Haller hat den Auftrag erhalten, euch unter meiner Anleitung die Flamme erneut zu überreichen, den Heilkanal zu öffnen und in euch die Heilkraft der weißen Lilie zu erwecken.

Seid gesegnet mit meiner ganzen Liebe, euer
Saint Germain

Bettina Maria Haller
A-2293 Marchegg, Hauptplatz 44



0043 664 460 7654
www.bettina-maria-haller.at